

ー 夜間トレーニング予定 ー

□更新□

ー 夜間トレーニング 1月予定 ー

-1月-

1/7 金曜日 全学年 @太子G  
通常通り

1/14 金曜日 全学年 @太子G  
通常通り

1/21 金曜日 全学年 @太子G  
通常通り

1/28 金曜日 全学年 @太子G  
通常通り

○場所

・太子町立総合スポーツ公園  
大阪府南河内郡太子町大字山田1221番地

○時間帯

(1)18:30 準備～開始

各自ストレッチ等

(※万が一コーチが来るのが遅い時も、  
お待ち下さい。)

(※夜練開始時間が異なる日がありますので、ご注意下さい。)

携帯ライトがあると便利かもしれません

(2)19:00 までに開始とします。

(3)20:30～45 終了予定です。

(4)21:00 完全撤収とします。

(翌日の学校などを考慮し早めの  
解散をお願いします)

○対象学年

太子G、円明G→全学年

(変更となる場合がございます)

○参加費

太子グラウンド→300円

コーチにお渡しください。

(現地にて徴収します)

○その他

雨天中止やスタッフの都合で

中止にすることがあります。

その際は、当日16:00までには

連絡させていただきます。

ご理解ご協力のほどよろしく

お願いします。

\*変わらず、体温は必須ですので

検温を行い、参加ください。

○緊急時連絡先

-----  
FC Gradation Kashiwara

エフシー グラデーション カシワラ

(略 GRA)

監督 安達竜也

09031622054

joinfactory@hotmail.co.jp

Instagram

fc\_gradation\_kashiwaraを使っています。

アプリをインストールして写真や動画を

チェックしてみてください。

[https://www.instagram.com/invites/contact/?i=1qdpvgpps6lk5&utm\\_content=h9t7c7d](https://www.instagram.com/invites/contact/?i=1qdpvgpps6lk5&utm_content=h9t7c7d)

-----